

Reading	54-72 Minutes 3-4 Reading Passages 30-40 Questions
Listening	41-57 minutes 5 OR 7 Listening Passages 28 or 39 Questions
Break	10 Minutes
Speaking	About 17 Minutes 4 Questions
Writing	About 60 Minutes 2 Questions- Tasks
	Overall Time: About 3 hours and a half

ثبت نام برای امتحان به صورت اینترنتی می باشد. برای ثبت نام به سایت ets.org مراجعه نمایید:

<https://www.ets.org/toefl/ibt/register>

- نکته: شما باید در سایت ETS پرو فایل خود را بسازید. دقت کنید هنگام ثبت نام، نام کامل و تاریخ تولد خود را دقیقاً منطبق بر پاسپورت خود وارد نمایید.
- برای اطلاعات بیشتر در مورد روز آزمون و سوالات متداول در مورد آزمون به صفحات زیر مراجعه نمایید:

https://www.ets.org/toefl/better_test_experience

https://www.ets.org/toefl/ibt/test_day/expect

https://www.ets.org/toefl/ibt/test_day/bring

<https://www.ets.org/toefl/ibt/faq>

- نکته: برای ثبت نام در سنتر های خوب توصیه می شود که دو تا سه ماه زودتر اقدام نمایید. سنتر های خوب در تهران به ترتیب اولویت:

سنتر خاتم

سنتر سازمان سنجش (NOET)

سنتر امیر بهادر

سنتر زبان نگار

سنتر علامه سخن

سنتر معرفت

- برای پرداخت ریالی هزینه آزمون می توانید از سایتهایی نظیر شریف ویزا، تهران پرداخت و غیره اقدام نمایید.

- اکثر دوستان در بازه زمانی سه تا چهار ماه تست های تی پی او را توصیه می کنند. تست های تی پی او را می توان اولویت بندی کرد:

- تست های تی پی او را می توان اولویت بندی کرد:
- تست های ۴۰ به بعد برای سه تا چهار هفته منتهی به امتحان
- تست های ۲۰ تا ۳۹ برای تمرین قبل از ماه آخر
- تست های ۱۹ تا یک برای تمرین بیشتر

- دوستان معمولاً یک بازه دو تا چهار ماهه را برای تافل در نظر می گیرند و از دو تا سه ساعت در روز تا ۸-۱۰ ساعت مخصوصاً در ماه آخر تمرین و مطالعه می کنند و تست می زنند.

- درباره دوره فشرده هوشمند تعاملی TOEFL iBT

دوره حاضر هشت هفته می باشد و شما یک در هفته در کلاس آنلاین حضور خواهید داشت. توصیه می کنیم حتما تکالیف خواسته شده را انجام داده و قبل از ددلاین مشخص شده ارسال نمایید. برای تمام مهارت ها تکلیف مشخص می شود. هشت سری Speaking شما تصحیح می شود و 12 عدد مقاله (Writing) شما بررسی و تصحیح می شود. چون در هر چهار مهارت نمره کسب می کنید، در هفته های پایانی می توانید نمره خود را تخمین بزنید. به خاطر داشته باشید این تخمین مانند تست های آزمایشی (ماک تست) عمل می کند. با این حال توصیه می کنیم ماه آخر در یک یا دو آزمون آزمایشی شرکت نمایید.

نکات اولیه

در قسمت های بعدی نکات ابتدایی برای پیشرفت در مهارت های مختلف ارائه می گردد:

- Reading

مهارت Reading اولین قسمت آزمون تافل می باشد. احتمالا به دلیل اینکه متون مختلفی را به انگلیسی خوانده اید، با این مهارت آشنایی بیشتری دارید. Reading تافل ساختار خاص خود را دارد و شما باید برای موفقیت در این قسمت برنامه ریزی کنید. قطعا تست های تی پی او یکی از بهترین نمونه ها برای عملکرد بهتر در این مهارت می باشند. تی پی او ها شما را با موضوعات معمول در آزمون، واژگان مهم و انواع سوالات مد نظر ETS آشنا می کند. در ابتدا ممکن است احساس کنید زمان را نمی توانید مدیریت کنید و تعداد اشتباهات شما زیاد است. معمولا این مسئله در ابتدا طبیعی است، اما با تمرین منظم مطمئن باشید پیشرفت خوبی حاصل می شود.

سعی کنید با تمریناتی که انجام می دهید یاد بگیرید ساختار متن را تشخیص دهید مثلا متن یک پروسه را توضیح می دهد، یک مشکل و راه حل(ها) را توضیح می دهد، علت و معلول را توضیح می باشد، و غیره. معمولا با خواندن متن همزمان با جواب دادن به سوالات می توانید این ساختار را تشخیص دهید.

در بُعد جمله و فهم پاراگراف سعی کنید عادت کنید جمله را تشخیص دهید یعنی فاعل، فعل و مفعول را ببینید و درک کنید. با این روش شما پیام متن را دریافت می کنید. Reading یک سری کلمه بی معنی پشت سر هم نمی باشد. پس سعی کنید جملات را بشناسید و ربط آنها به جملات دیگر را هنگام خواندن متن درک کنید. این کار ابتدا کند به نظر می رسد. ولی با تمرین حتما بهتر می شود.

از واژگان جدید مخصوصا فعل ها و صفت ها غافل نشوید. درصد تکرار این کلمات در آزمون اصلی بسیار بالا می باشد.

با انواع سوال که در طول دوره به شما معرفی می شود آشنا شوید. توجه داشته باشید که آشنایی با انواع سوالات به تنهایی نمی تواند پیشرفت شما را تضمین کند بلکه با تمرین مداوم و پیاده کردن استراتژی ها می توانید پیشرفت کنید. در واقع شما با تمرین راه مناسب برای عملکرد بهتر خود را پیدا می کنید.

در پایان توصیه می کنیم Reading های ژنتی را هم در نظر داشته باشید. دوستان زیادی با Reading های تکراری از این مجموعه در امتحان اصلی مواجه شده اند. این مجموعه در طول دوره در اختیار شما قرار می گیرد.

- Listening

Listening مهارت کلیدی آزمون تافل می باشد. به جز قسمت Reading بقیه قسمت ها مستقیماً با Listening مرتبط هستند. پس برای تقویت این مهارت باید تمرین مستمر در دستور کار شما قرار گیرد.

برای دوستانی که در این قسمت با ضعف بیشتری روبرو هستند و تی پی او برای شروع بسیار دشوار می باشند، پادکست هایی توصیه می شود که در لینک زیر در دسترس می باشد:

http://www.aalae.com/aalae.com/listening_podcasts

اما به دوستانی که با تی پی او کمتر مشکل دارند توصیه می کنیم همین تست ها را اساس کار خود قرار دهند. تی پی او ها به چند دلیل ارجحیت دارند:

۱. تی پی او ها نمونه اصلی آزمون تافل می باشند. پس نسبت به منابع دیگر به امتحان اصلی شبیه تر می باشند.

۲. یکی از سختی های Listening لهجه گوینده ها می باشد. تی پی او ها شما را با لهجه های گوینده های امتحان اصلی آشنا می کنند.

۳. یکی دیگر از سختی های Listening موضوعات و رشته های مختلف می باشد که می تواند برای شما کاملاً نا آشنا باشد. گر چه برای فهم Listening در آزمون نیاز به دانش خاصی در این رشته ها ندارید، اما تی پی او ها شما تا حد زیادی با این رشته ها آشنا می کنند.

توجه داشته باشید که تمرین مستمر Listening مثل ورزش برای عضلات بدن برای پیشرفت این مهارت لازم است.

توصیه می کنیم برای شروع تمرینات استراتژی زیر را پیاده کنید.

۱. به متن Listening یکبار کامل گوش دهید و به سوالات پاسخ دهید.

۲. جواب ها را چک کنید و ببینید کدام سوالات را غلط زدید.

۳. Audio script را در این مرحله چک نفرمایید. سعی کنید با گوش کردن دوباره اشکالات خود را رفع کنید.

۴. اگر با گوش کردن دوباره به Listening نتوانستید اشکالات خود را پیدا کنید، به audio script مراجعه نمایید و همزمان با پخش دوباره audio متن را چک کنید. (این امکان در نرم افزار تی پی او فراهم می باشد.)

۵. وقتی متن را کامل درک کردید و اشکالات و کلمات جدید را چک نمودید، Listening را به صورت منظم چند بار در روز های بعد گوش کنید. توصیه می شود سرعت Listening را به ۱/۲ یا ۱/۴ افزایش دهید. دوستان این روش را برای تقویت Listening و افزایش تمرکز بسیار مفید می دانند.

ما Listening های تی پی او را از نظر موضوعی هم طبقه بندی کردیم و در هفته های آتی این طبقه بندی را در اختیار شما قرار می دهیم. برای آشنایی با موضوعات و تمرین متمرکز این طبقه بندی مفید می باشد.

نکته: به خاطر داشته باشید مهارت های Reading و Listening در ابتدا سخت به نظر می رسند و پیشرفت در آنها کند به نظر می رسد. اما با تمرین مداوم پیشرفت قابل توجهی خواهید داشت.

- Speaking

Speaking سومین مهارت آزمون تافل می باشد. شما در آزمون تافل چهار سوال Speaking خواهید داشت که باید در زمان معین پاسخ داده شوند. پاسخ های شما ضبط می شوند. برخلاف آزمون آیلتس مبتحن روبروی شما نخواهد بود. مزیت Speaking تافل این است که کاملاً قابل پیش بینی می باشد و شما می دانید در هر سوال از شما چه چیزی خواسته می شود. البته این نکته به معنای آسان بودن این قسمت نیست ولی با تمرین مستمر حتماً می توان پیشرفت قابل ملاحظه ای در این قسمت کسب نمود.

برای شروع کار شما باید با چهار سوال آزمون کاملاً آشنا شوید و برای هر کدام ساختار مشخص- یا تمپلیت- را آماده کنید. توجه داشته باشید که تمپلیت به تنظیم زمان و افزایش به نفس شما کمک می کند ولی به هیچ وجه تمپلیت پاسخ نهایی شما نمی باشد و شما با استفاده از تمپلیت باید به صورت طبیعی و با اعتماد به نفس و واضح صحبت کنید. شما مانند یک بازیگر باید دیالوگ ها را حفظ کنید و گاهی آماده بداهه هم باشید. یک بازیگر موفق از احساسات و حرکات بدن هم برای انتقال موثر استفاده می کند. تصور کنید در یک همایش برای حضار صحبت می کنید یا در یک مصاحبه کاری شرکت می کنید. بسیار مهم است که تسلط خود بر مطالب را با اعتماد به نفس نشان دهید. برای پیشرفت حتماً تمرین های هفتگی را انجام دهید و با اشتباهات خود آشنا شوید.

تمپلیت های کلاس را الگوی کار قرار دهید یا تمپلیت خود را بسازید. حتماً نمونه های داوطلبانی که قبلاً در آزمون شرکت کردند را بررسی کنید. نمونه های زیادی در لینک زیر در اختیار شما قرار گرفته است:

<http://www.aalae.com/Pages/supplementary>

برای نمره ۲۳ و بالاتر روی تلفظ و intonation تمرکز کنید. کماکان نمونه های نمره بالا و Listening های تی پی او و دیکشنری های مناسب مثل لانگمن می تواند کمک کند. تمرین مستمر و ضبط پاسخ ها و

بررسی آنها بسیار مفید است. حتی از دوستان خود بخواهید نمونه پاسخ های شما را چک کنند و ایرادات احتمالی شما را مطرح کنند .

برای روانی کلام یا fluency و افزایش اعتماد به نفس در سه یا چهار هفته پایانی هر روز Speaking تمرین کنید مثل کسی که خود را برای سخنرانی یا مصاحبه کاری بسیار مهم آماده می کند.

- Writing

برای بسیاری از داوطلبان آزمون، Writing قسمت آسانتر امتحان می باشد چون با تمرین مستمر معمولا پیشرفت بیشتری نسبت به Speaking در آن دیده می شود. پس روی مهارت Writing تمرکز کنید و مطمئن باشید می توانید نمره خود را ارتقاء دهید.

نظرات مختلفی در مورد Writing وجود دارد. مثلا بعضی از دوستان معتقدند در Writing تافل اصلا نمی توان از تمپلیت استفاده کرد. اما واقعیت این است که استفاده از تمپلیت در بین دوستانی که نمره ۲۴ تا ۳۰ کسب می کنند رایج است. (اگر چه تعدادی از دوستان نمره بالا از تمپلیت استفاده نمی کنند) توصیه می کنیم استفاده صحیح از تمپلیت را یاد بگیرید. تمپلیت بی معنی و بی ربط به موضوع یقینا اثر منفی بر نمره می گذارد.

منظور از تمپلیت این است که ساختار برای قسمت های مختلف Writing خود آماده کنید. در این ساختار علاوه بر اصطلاحات و جملات مناسب که از نظر گرامر و Collocations درست هستند، به فکر و ایده های خود نظم می دهید تا بتوانید زمان را در امتحان اصلی مدیریت کنید. نمونه های متعددی در طول دوره در اختیار شما قرار می گیرد و شما تایپیک های زیادی را مرور خواهید کرد که به شما کمک می کند با ذهنی آماده مقاله های امتحان اصلی را بنویسید.

در امتحان اصلی زمان محدود است ولی شما در هفته های اولیه دوره (مثلا تا هفته چهارم) نگران زمان نباشید و بیشتر بر ارتقای مهارت نوشتار خود با توجه به آموزش های کلاس و نمونه هایی که می خوانید تمرکز کنید.

همیشه نمونه های دوستانی که نمره بالا کسب کردند می تواند بسیار مفید باشد. برای دسترسی به نمونه ها می توانید به صفحه زیر مراجعه نمایید.

<http://www.aalae.com/Pages/supplementary>

وقتی که نمونه ها را مطالعه می کنید و به توصیه ها عمل می کنید، تمپلیت شخصی شما شکل می گیرد و ایرادات Writing شما به حداقل می رسد. اکنون می توانید روی مدیریت زمان و brainstorming تمرکز کنید. وقتی ساختار Writing شما شکل می گیرد، طی سه الی چهار هفته با تمرین زمان هم تنظیم می شود.

در امتحان تافل دو مقاله در قسمت Writing می نویسید. در طول دوره با ساختار هر دو Writing آشنا می شوید و هر هفته مقاله خود را برای تصحیح ارسال می نمایید. این تمرین و تصحیح به شما کمک می کند در مدت کوتاهی به پیشرفت خوبی در مهارت Writing دست پیدا کنید.

- Grammar

برای تقویت گرامر کتاب مفید

Understanding and Using English Grammar by Betty S. Azar and Stacy A. Hagen Fifth Edition

پیشنهاد می شود. توجه داشته باشید که دانش گرامری خوب هم به درک مطلب بهتر کمک می کند و هم کمک می کند در مهارت هایی مثل Writing و Speaking نمره شما به میزان قابل توجهی بالا رود.

از این کتاب فصل های زیر به ترتیب توصیه می شود:

Chapter 16: Coordinating Conjunctions

Chapter 19: Connectives

Chapter 12: Noun Clauses

Chapter 13: Adjective Clauses

Chapter 17: Adverb Clauses

Chapter 18: Reduction of Adverb Clauses

Chapter 20: Conditional Sentences

• واژگان

واژگان یکی از مهم ترین قسمت های یادگیری و درک مطلب می باشند. برای تقویت واژگان کتابهای زیادی در بازار موجود می باشد که هر کدام لغات خوبی را ارائه می کنند. اما در فرصت کوتاه دوره تافل فشرده توصیه می کنیم منابع مورد استفاده شما به امتحان اصلی نزدیک باشند تا در کمترین زمان بیشترین کارایی را داشته باشد. پس فراموش نکنید لغات استفاده شده در Reading ها و Listening های تی پی او بسیار به آزمون اصلی نزدیک می باشد. بنابراین حتما لغات جدید بخصوص صفت ها و فعل های استفاده شده در متون تی پی او را چک کنید و معانی را یادداشت نموده و به طور منظم مرور نمایید.

علاوه بر این در این دوره مطالعه لغات پیشنهادی ما که با نام TPO Essential Words ارائه می شود حتما توصیه می شود. این لغات بر پایه لغات پر کاربرد آزمون که در قالب فایل هایی مانند ۱۲۱۲ و ۴۰۰ ارائه شده، آماده شده است و واژگان مفید و پر کاربردی را در بر می گیرد. این فایل در حال حاضر ۵۰۵ واژه را در بر می گیرد و تلاش شده مترادف های انتخاب شده برای هر واژه از کلمات استفاده شده در تست های تی پی او باشد. برای آماده کردن این کلمات، معانی، مترادف ها و مثال ها از تست های تی پی او و دیکشنری های لانگمن و کالینز بهره بردیم.

برای یادگیری هر چه بهتر کلمات تمرین مستمر لازم است. تجربه دوستان ثابت کرده اپلیکیشن هایی مثل Memrise و Anki برای یادگیری واژگان مفید هستند.

یکی از روش های خوب برای یادگیری واژگان استفاده از آنها در Writing ها می باشد. کلماتی را که احساس می کنید کاربردی تر هستند را جدا کنید و سعی کنید هر بار تعدادی از آنها را در Writing های خود استفاده نمایید. با این روش هم واژگان را بهتر یاد می گیرید و هم Writing های شما از نظر واژگان غنی تر خواهد شد.

دوستان شما برای یادگیری واژگان در هفته های آینده تست های تی پی او و یک دیکشنری خوب می باشند.

پیروز باشید